

# 2月 かすみだより

令和6年度

暦の上ではもうすぐ立春ですが、一年で一番寒い時期になりました。しかし、子ども達はそんな季節でも園庭遊びや中庭、散歩に出掛け元気良く遊んでいます。2歳児の子ども達は「今日はどこで遊ぶの？じゃあ〇〇がいるね！」と見通しを持ち期待して身支度の準備をしたり、0、1歳児の子ども達も「お外行くの？」と自分の上着や帽子を準備する姿も増え、進級に向けて自分で着たり靴を履くことにも頑張っている最中です。また1歳児の子ども達が帽子を被ると戸外に出られるのが分かり、0歳児の子達が掃き出し窓の出入口に座って待っている姿がとても微笑ましいです。子ども達は季節に関係なく外遊びが大好きですね！(^o^)

年が明け、四日市市内でもインフルエンザ、コロナウイルスの流行が見られます。感染力が非常に強く、短期間で広範囲に感染します。手洗い・うがい・マスクは予防にはとても有効的。また、規則正しい生活を心掛け、疲れやすいこの2月を健康的に乗り切りましょう！

## ～2月のねらい～

- 0歳児 安心出来る保育者の関係の下身近な大人や友達、里人さんに関心をもち、自ら関わろうとする。
- 1歳児 衣服の調節をし、寒い時期を健康に過ごす
- 2歳児 冬の自然、行事に興味関心を持つ

## ～うた～

ゆき 豆まき むすんでひらいて コンコンクシャン

## ～2月の予定～

- ・節分行事
- ・体重測定
- ・避難訓練
- ・2月誕生会



## ～2月3日は節分です～

節分という言葉には、「季節を分ける」という意味があるのだそう。昔の日本では、春は一年のはじまりとされ、特に大切にされたようです。そのため、春が始まる前の日、つまり冬と春を分ける日だけを節分と呼ぶようになったんだって。

節分って何？



●恵方巻ってなに？

その年の恵方(吉とされる方角)を向いて無言のまま願い事をしながら丸かぶりする巻き寿司のことを言う。もともとは関西の習慣が全国に広がったんだよ？今年の恵方は**西南西**って知ってた？♪

### ●どうして鬼をやってけるの？

→季節の分け目には悪いもの(邪気)が現れやすいとされていてその「悪いもの」の象徴が「鬼」なのだそう。



### ●なぜ豆まきをするの？

→鬼に豆をぶつけることにより、邪気を払い1年の健康を願うという意味がある。自分の歳の数の豆を食べると病気にならないとされているんだよ～？\(^o^)/

## ～鼻水・鼻づまり～

寒くなるこの季節、鼻水鼻づまりが多くなりますね！鼻水・鼻づまりを放っておくと鼻や喉の粘膜が炎症を起こして、ほかの病気の原因になることもあります。鼻水がではじめ、気になるようでしたら早めに病院の受診をしましょう！そして鼻水が出たら拭く、鼻がつまったら噛むという生活習慣が身に付くよう繰り返し行い、伝えるようにしていきましょう。 **とは言っても、病院に行けば待合で他の菌をもらうのではないかな？病院受診を嫌がり、**

**待合で暴れるからなるべく連れていきたくない…チャイルドシートを嫌がるのに乗せてわざわざ億劫だし体調不良の時に可哀そうという方も見えるのでは？**

**そんなときはオンライン診療アプリ、ファストドクターやキッズドクターがおすすめです！**



**何がオススメかって？**

- 居住地域に関わらず診療を受けられる
- 通院の手間や待ち時間もない
- 二次感染のリスクが少ない
- 夜間や休日にも対応していただける
- 処方箋データは調剤薬局に送ってもらえるので自分が指定した最寄りの調剤薬局さんに受け取りにいくだけでOK！  
(イオンの中に入っている調剤薬局さんと日曜日にも営業されていて、夜も22時まで対応していただけるのでオススメです♪)
- 後日、登録したメールアドレス宛てにオンライン診療領収書が送られてくるので、市役所、もしくは市民センターに持って行って必要書類を記入すればお子様であれば医療費も登録している口座当てに振り込まれます(助成されます)◎



ここからはあくまでも保育士Mの体験談からの主観です。**高熱であきらかにぐったりしているとき、呼吸状態が荒れているとき等は医療機関に直接受診を強くおすすめしますので** よろしくお願ひいたします。



私自身、オンライン診療という言葉を目にしたことはあってもなんとなく不安で、実際利用したことはありませんでした。しかし、子どもに風邪症状がではじめ日曜日で病院がやっていない、救急に行くまでもない、薬だけでも処方してもらえたら悪化させずに済みそうなのな～、そんなとき利用してみたことがきっかけでした♪

急変時や検査が必要なときに早急に対応できない等のデメリットもあると思いますので、十分理解した上で気になる方は一度利用を検討されても良いのでは？(利用する機会が無いのが何より1番ですけどね^^)

★ほかにもおすすめ子育てハック、育児情報ありましたら保育士まで気軽にお知らせください♪是非みんなで共有しあいましょう！

## ～お知らせ&お願い～

- ・上着も含めて、すべての持ち物に記名を宜しくお願い致します。消えかかっている物はありますか？今一度ご確認ください。
- ・インフルエンザやコロナウイルスの感染症が流行しています。ご家庭においても手洗いやうがいなど予防対策でできるよう、子どもへの声掛けをお願いいたします。又、広げない！持ち込まない！という観点からお子様の体調に少しでも異変を感じた際にはご家庭で様子を見て頂いたり、保育士までお知らせください(^o^)
- ・駐車場は車の出入りが多い為、施設からの行き帰り、お子さんの急な飛び出し等ないように気をつけて下さい。(自動扉となっているため、子ども達が一人で出ていく事のないよう見守り下さい。)

