

# 1月 かすみだより

令和6年度

新年あけましておめでとうございます🎉 お正月休み、皆様楽しく賑やかに？ゆっくりと？(^^)それぞれに楽しまれたことと思います！ 寒さが身に染みる季節ですが、子ども達は変わらず元気に走り回っています。反面、長いお休みが続き、子どもも大人も体調を崩しやすくなる時期です。健康でリズムある生活を送れるよう、改めて早寝早起きや朝食の大切さを意識したいですね。

かすみ園でも無理なく過ごせるよう、体調観察を徹底していくと共に、連休明けの登園で気になることがありましたらお知らせ下さいね！

又、今年度も残すところ3ヶ月、春には進級進学の時季を迎えます。子ども達と充実した楽しい時間を過ごせるよう、一日一日を大事に保育していきたいと思ひます。

本年もどうぞ宜しくお願い致します(≧▽≦)

## ～1月のねらい～

- 0歳児 外気に触れ、冬の自然  
季節を感じられるようにする
- 1歳児 冬の自然、行事に興味関心を持つ
- 2歳児 衣服の調節をし、寒い時期を健康に過ごす

## ～うた～

ゆき 豆まき コンコンクシャン むすんでひらいて

## ～1月の予定～

- ・初詣(志氏神社)
- ・体重測定
- ・避難訓練
- ・1月誕生会



## かすみ園にもサンタさんが遊びに来てくれました♪

### クリスマスマーケット★



クリスマス会当日は、アイスクリーム屋さんごっこをしたり、段ボールコーナーで遊んだり、ツリーの飾り付けを楽しみました★

### 段ボールのお部屋で遊ぼう!



### ツリーを飾ってみよう!

ベルの音と共にサンタさんが登場!最初は少し距離を取って様子を伺っていましたが、握手をしてスキンシップをとったり、サンタさんの演奏するピアノに合わせて歌を歌ったりしていくうちに柔らかい表情に! サンタさんへの質問コーナーでは恥ずかしそうにしながらも、好きな色や乗り物を聞いていました♪ サンタさんが帰る際には、交流室の窓から見えなくなるまで見送っていた子ども達でした(^^)



## 暖かく着るコツの巻

薄着であったかのコツ! 活発に動く子ども達!

### 肌着を着る (綿100%がおすすめ)



腕回りの動きやすさのため薄い物  
裏起毛やネル素材でないもの

### + 重ね着をする

薄手の裏起毛でないもの



なぜ薄手の裏起毛でない物のほうが良いのか?  
★厚手の物や裏起毛の物を重ね着するより、薄手の物を重ねる方が保温性もあり、子ども達は腕を振って歩行のバランスを取るため動きやすいのです。手足を動かして遊ぶことは子どもの運動能力はもちろん知能の発達にも繋がります。できるだけ活発に動きやすい環境を作る為にも、薄着習慣を意識してみてくださいね!

上手に衣服を着るコツを押さえれば薄着でも平気!  
寒さに負けず元気に遊べますね(^^)

外に出掛ける際にはベストやジャンパーで調節する♪

## ～お知らせ&お願い～

・胃腸風邪、インフルエンザ、急性気管支炎等が流行しやすい時期となります。咳、鼻水、下痢等の症状が見られる場合には悪化、園内感染を防ぐため、早めの受診のご協力をお願い致します。尚、下記の疾患に関しましては登園届が必要となります。かかりつけ医の診断に従い、登園届の記入及び提出をお願いします。

麻疹(はしか) インフルエンザ 新型コロナウイルス感染症 風疹 水痘(みずぼうそう)  
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ) 結核 咽頭結膜熱 流行性角結膜炎 百日咳 腸管出血性大腸菌感染症  
急性出血性結膜炎 侵襲性髄膜炎菌感染症

・上着も含めて、すべての持ち物に記名を宜しくお願い致します。  
消えかかっている物はありませんか?今一度ご確認ください。

